CHAMPIONNATS *de* PROVENCE INDIVIDUELS

COURSES - SAUTS - LANCERS CA-JU-ES-SE H & F

Samedi 18 juin 2006 Stade des MOLIERES MIRAMAS

Marteau	Horaire	COURSES		CONCOURS						
				Perche	Hauteur	Longueur	Tr. saut	Poids	Disque	
	10 h 30	Mise en place du jury								
CAF 3kg	11 h 00							CM 5 kg		
	11H30	110 haies CM (0,91) 110haies J-E-SM(l,06)	Séries	C-J-E-S M 2,60*	C-J-E-S F 1 et 2				CA/JUF	
	12 h 00	100haies CF (0,76) 100haies J-E-S F (0,84)	Séries			Femme CA/JU	Homme CA/JUM			
	12 h 30	100m C-J-E-SF	Séries							
TCF 4kg	13 h 00	100 m C-J-E-S M	Séries					JM 6 kg		
	13 h 30	400m J-E-S F	Finales						ES F 1kg	
	14 h 00	400m J-E-S M	Finales			Homme CA/JUM	Homme CA/JUF			
	14 h 30	110haies CM (0,91) 110haies J-E-S M (1,06)	Finales	C-J-E-S M 3,80*				CF 3kg		
	15 h 00	100haies CF (0,76) 100haies J-E-S F (0,84)	Finales		CA/JU M					
CA/JUM 5kg / 6kg	15 h 30	100m CF 100 m JF 100mE-SF A et B	Finales						CAM JUM	
	16 h 00	100m CM 100 m JM 100mE-SM A et B	Finales			Femme ES/SE	Homme ES/SE	J-E-S F 4kg		
	16h30	400mhaies J-E-S M (0,91)	Finales							
	17H00	400mhaies J-E-S F (0,76)	Finales							
TCM 7 kg	17 h 30	320m haies CF (0,76) 320m haies CM (0,84)	Finales Finales	C-J-E-S F 1,60*				E-S-M 7,260kg	ES M 2kg	
	17h50	200m femmes 200m Hommes	Finales Finales		ES/SE M	Homme ES/SE	Femme ES/SE			
	18 h 15	300m Cf 300m CM	Finales Finales							
	18h10	4x100 C-J-E-S-F 4x100 C-J-E-S H	Finales Finales							
	18 h 30									